

Im Wasser, auf dem Wasser und an Land

Am letzten April-Wochenende wurde nicht nur getanzt, sondern auch in den Mai geschwommen. Im BADUE Uelzen fanden die **offenen Landes-Meisterschaften vom 30.04.bis 01.05.2011** statt. Gleich 5 Schwimmer/innen des TB: **Nathalie Kreth, Joschua Döpke, Robert Fricke, Dirk Noack und Steffen Vorwald** hatten diese Qualifikation erreicht und traten dabei an, belohnt mit etlichen neuen Bestzeiten.

Steffen konnte als Einzelschwimmer über 50 Schmetterling den 1. Platz , einen 3. über 50 Freistil ,mit der SGS-Herrenstaffel sogar einen vollen Medaillensatz mit nach Hause nehmen, über 4x200 Freistil Gold, 4x100 Freistil Silber und Bronze 4x 100 Lagen.

Zusätzlich auch ein Dank an unseren Kampfrichter Matthias Koch, der in den sehr langen vier Abschnitten bis zu 5 Stunden unermüdlich die Stoppuhr im Zeitgericht betätigte und unsere Schwimmer mit dem TB-Bus nach Uelzen chauffierte.

Bei den **Norddeutschen Meisterschaften vom 13. bis 15. 05.2011 im Stadionbad** waren **Steffen und Eike Brockmüller** qualifiziert. **Steffen** holte sich dabei Bronze über 50m Schmetterling in 0:26,63 min im Jahrgang 1992.

Für alle, vor allem die Jüngeren, stand dann das **Vergleichsschwimmen in Lehrte am 14.06.2011** (im Freibad) auf dem Programm, 12 Schwimmer/innen hielten bei recht wechselhaften „Sommerwetter“ durch und es hagelte bei jedem neue persönliche Bestzeiten.

Das Schwimmer nicht nur im, sondern auch auf dem Wasser schnell unterwegs sind zeigten sie beim **Drachenbootfestival am Pfingstwochenende auf dem Maschsee**. Mit etwas Training und viel Spaß setzten sich **Nathalie, Joschua, Dirk, Steffen und Matthias** mit ins Piranhaboot der SGS-Hannover und gaben alles und das nicht nur in Muskelkraft, auch stimmlich. Nach 6 Rennen an diesem Wochenende hieß es: „Die gemeinsame Auswertung mit den "Profis" der FunSport-Klasse brachte den 20. Platz, in der Klasse der FunFun-Teams holten sich "Die Piranhas" den ersten Platz!“

Einen ausführlichen Bericht und viele tolle Fotos gibt es im News-Archiv auf der SGS-Seite im Internet.

Bei kalten 12 Grad Außentemperatur (welch ein Sommer !) waren **Nathalie, Leonie Heidinger und Uwe Withus** am **19.06.2011 beim Egon-Schlüter-Schwimmfest in Bad Salzdetfurth** aktiv. Die Bedingungen waren schon „besonders“ so verwundert es kaum, dass sie nach ihren Rennen dann auch verständlicherweise fast gar nicht aus dem 25 Grad warmen Wasser zu bewegen waren. Nicht nur, dass die Lufttemperatur lausig kalt war, hatten unsere Schwimmer/innen auch mit dem kalten Wind zu kämpfen. Umso erfreulicher: trotzdem gab es für Leonie Silber und für Uwe eine Goldmedaille und auch Nathalie „sahnte“ kräftig ab.

Es ist kaum zu glauben doch es gab auch heiße Tage in diesem Sommer. Einen dieser Exoten fand dann zusammen mit dem Alljährlichen „**run & swim**“ im Ricklinger Bad der SGS-Trainingsgruppen am 28.06.2011 statt. Da wurde dann richtig geschwitzt bei den Runden die um den Ricklinger Kiesteich zu laufen waren, das anschließende schwimmen im Wasser war dann auch nur bedingt abkühlend. Belohnt wurden **Nathalie, Eike, Dirk und Robert** dann beim anschließenden obligatorischen Pizza-Essen.

Der **Flutlichtpokal in Oelde am 09.bis 10.07.2011** bildete wieder den Abschluss der Saison. Übernachtung im mitgebrachten Zelt im sogenannten „Piranha-Dorf“, eine üppige Pizza vom Oelder Bringdienst als Stärkung nach den nachmittäglichen Strecken gaben **Nathalie und Dirk** Kraft bis in die tiefen Nachtstunden hinein die 50 m Strecken gewohnt souverän zu meistern. Dabei erreichte Nathalie im Jahrgang 97 mit Ihrer Staffel den erfreulichen 3. Platz im Finallauf. Nach einer abschließenden Rutscheneinlage war erschöpftes auf die Luftmatratze fallen für eine kurze Nacht angesagt.

Die **Kompakttrainingswoche Anfang August** im Ricklinger Bad gab den Startschuss in die neue Saison 2011/2011. Nathalie, Robert, Dirk ließen es sich nicht nehmen nach „nur“ vier Wochen Ferien sich wieder Schwimmen, Gymnastik, Spaß und Pausen zu gönnen. Ausführlich und viele Fotos im News Archiv auf der SGS-Seite im Internet.

Für alle anderen Schwimmer/innen hieß es nach der Verlängerung der Schließzeit des Stöckener Bades ohne jegliches Training auf zum **SGS-internen Wettkampf im RSV-Bad am 28.08.2011**. 21 Schwimmer/innen wagten bibbernd den Sprung ins Wasser. Lars hat dazu auf unserer Seite TB-Schwimmen im Internet einen ausführlichen Artikel geschrieben, einfach mal reinschauen.

Einen ersten wirklichen Test vor den Bezirkskurzbahnmeisterschaften unterzogen sich Nathalie, Joschua und Dirk beim **Schwagerscup am 03.09.2011 in Holzminden**. Und tatsächlich es schien die Sonne und gute Leistungen in den jeweiligen Top Ten waren nach der langen Wettkampfpause der Lohn.

Kurzbahn-Bezirksmeisterschaften im Stadionbad Hannover vom 17. bis 18.09.2011
Es nahmen 10 der qualifizierten Schwimmer/innen daran teil, darunter neben den „alten Hasen“ auch die Nachwuchsschwimmer **Niklas und Moritz Gruppe, Luca Lange, und Katja Wengzinek**. Medaillen wurden auch gesammelt: Steffen je eine Gold über 50 Freistil und 50 Schmetterling sowie Silber über 100 Freistil, jeweils 2 x Silber holte Dirk über 50 und 200 Brust, eine Silberne Nathalie über 200 Freistil sowie Moritz eine Bronze über 200 Brust. Neben den guten Platzierungen wurden auch Qualifikationszeiten für die Landesmeisterschaft in Osnabrück erschwommen.



Steffen, Dirk, Nathalie und Gesa bei den Bezirkskurzbahnmeisterschaften

Und dann wäre da noch die Teilnahme an den 4 Staffeln der SGS am **Maschseetriathlon am 04.09.2011** .

Bei wieder mal traditionellem Triathlon-Wetter (leichter Regen), dafür aber bei sommerlichen Temperaturen ging es um 9.40 Uhr für die Schwimmer **Nathalie** und **Steffen** ins ca. 20 Grad warme Maschseewasser. Nach knapp 9 Minuten erfolgte die Übergabe an die Radfahrer, hier startete u. a. unser ehemalige Schwimmer, jetzt Radfahrer, **Burkhard Schlenkrich**, die eine 17 Kilometer Strecke am Maschseeufer und rund ums Rathaus zu bewerkstelligen hatten. Bei leichtem Regen und teilweise auf Kopfsteinpflaster kamen auch die Radfahrer schnell wieder in die Wechselzone, hier wurde an die Läufer übergeben.

Dirk war jetzt gefordert und dabei konnten die beiden SGS Herren den Zieleinlauf gar nicht abwarten und liefen statt der erforderlichen zwei Runden nur eine, kamen "überraschend" schnell ins Ziel - leider fiel das auch dem wachsamem Kampfgericht auf, so dass diese beiden Teams leider disqualifiziert wurden. Nicht vom rechten Weg ließen sich die beiden Mädels abbringen und liefen die vorgeschriebenen 5 Kilometer bis ins Ziel. Das SGS-Team mit **Nathalie** holte den 3. Platz in der Wertung der weiblichen Mannschaften. Alle SGS-Teams kamen unbeschadet ins Ziel, die einen eher schneller, die anderen regelgerecht... ;-)
Aber so ist eben Sport.

... und wer noch mehr zu Statistiken, Teilnahmen usw. erfahren möchte, dem sei ein Blick auf die Internetseite TB-Schwimmen empfohlen, Lars hat darüber geschrieben.

Wie im Leben ist auch unser Trainerstab im Umbruch.

Von **Nurcan Aygülü** müssen und möchten wir uns mit herzlichem Dank verabschieden. Erst selbst als erfolgreiche Schwimmerin und in den letzten Jahren am Beckenrand hat sie viele Schwimmer begleitet. Nun beginnt für sie ein Studium außerhalb Hannovers. Auch **Gesa** kann wegen ihres Studiums nur noch bedingt ihre Gruppen trainieren.

Sophie Burkowski kam als Trainerin über die SGS zu uns, sie ist seit einigen Monaten in verschiedenen Gruppen tätig.

Steffen, Matthias, Sven Niehaus und Ilario Kosoburt haben ihren „Trainerassistent“ (fast) in der Tasche und trainieren unterstützt von **Till Schleinig** die einzelnen Gruppen mit.